

APPENDIX NO.17

व्यक्तित्व प्रश्नावली

STAI - I

नांव _____ दिनांक _____ 1 _____ 1 १९८

महाविद्यालय _____ वर्ग _____

सूचना - आपल्या विषयी वर्णन करताना काही विधानांचा लोक वापर करतात. अशी काही विधाने खाली दिली आहेत. प्रत्येक विधान वाचा आणि या क्षणी तुम्हाला कसे वाटते या संबंधी प्रत्येक विधानाच्या समोर दिलेल्या अंकांपैकी एकाभोवती बर्तुळ करा. या अंकाच्या द्वारे या क्षणी तुम्हाला कसे वाटते या विषयी माहिती देता येईल. यात कोणतेही उत्तर चूक अथवा बरोबर नाही. एकाच विधानावर फार जास्त वेळ खर्च करू नका, परंतु ज्या द्वारे तुम्हाला आता काय वाटते याचे वर्णन होऊ शकेल अशी उत्तरे द्या.

	मुळीच नाही	कमी प्रमाणात	काही प्रमाणात	पुष्कळ व
१. माझं मन शांत आहे.	१	२	३	४
२. मला सुरक्षित वाटत आहे.	१	२	३	४
३. मला ताण जाणवतो आहे.	१	२	३	४
४. मला वाईट वाटत आहे.	१	२	३	४
५. मी निश्चित आहे.	१	२	३	४
६. मी बेचैन आहे.	१	२	३	४
७. काहीतरी वाईट घडणार याची मला चिंता वाटते.	१	२	३	४
८. मी स्वस्थ आहे.	१	२	३	४
९. मी काळजीत आहे.	१	२	३	४
१०. मी आरामात आहे.	१	२	३	४
११. मला आत्मविश्वास आहे.	१	२	३	४
१२. मी अस्वस्थ (nervous) आहे.	१	२	३	४
१३. मी अतिशय अस्वस्थ आहे.	१	२	३	४
१४. मला प्रक्षुब्ध झाल्यासारखे वाटत आहे	१	२	३	४
१५. मला अगदी हलके (मोकळे) वाटत आहे.	१	२	३	४
१६. मी समाधानात आहे.	१	२	३	४
१७. मी चिंतातूर आहे.	१	२	३	४
१८. मी अतिशय क्षुब्ध आणि घाबरलो आहे.	१	२	३	४
१९. मी अगदी आनंदात आहे.	१	२	३	४
२०. मला प्रसन्न वाटत आहे.	१	२	३	४