

APPENDIX

मार्गदर्शक - डॉ. पी. द. तावडे,

संशोधक - प्रा. पी. एस्. लोळकर

१. गांवाचे नांव -
२. स्थलवर्णन - नदीकाठी - उतारावर - डोंगर साध्यावर - साव्यावर - जंगलात
३. पाणी पुरवठा सोयी - नदी, विहीरी, कालवा, झरा, बारमाही, सहामाही
४. गावातील पिके - तांदूळ - जोंधळा - नाचणी - ऊस - भुईबूट - कडधान्य - मका
५. गावात भाजोपाला कोणता होतो ?
६. कुटूंब प्रमुखाचे नांव :

धर्म :

जात :

कुटूंबातील माणसे पुरुष :

स्त्रिया :

मुले :

मुली :

| क्र. नं. | नांव | वय वर्षे | शिक्षण | व्यवसाय |
|----------|------|----------|--------|---------|
| १. | | | | |
| २. | | | | |
| ३. | | | | |
| ४. | | | | |
| ५. | | | | |
| ६. | | | | |
| ७. | | | | |

कुटूंबाचे मासिक उत्पन्न रम्ये :-

७ अ. आहार (जेवणा) विषयक माहिती (दररोजचे एक वेळचे जेवण)

| पदार्थ | प्रमाणा | संख्या | | |
|--------------------------------|---------|---------------|------------|------------|
| | | पुरुष | स्त्रिया | मुले |
| १. भाकरी (ज्वारी, बाजरी नाचणी) | संख्या | १, २, ३, ४, ५ | १, २, ३ | १, २, ३ |
| २. चपाती | संख्या | १, २, ३, ४, ५ | १, २, ३, ४ | १, २, ३, ४ |
| ३. भात | मूद | ३, ४, ५, ६ | २, ३, ४ | १, २, ३ |
| ४. भाजी | घाटी | १, २, ३ | १, २, ३ | १, २ |
| ५. आमटी | घाटी | १, २, ३, ४ | १, २, ३ | १, २, ३ |
| ६. दूध | घाटी | १, २, ३, ४ | १, २, ३ | १, २, ३ |
| ७. अंडी | संख्या | १, २, ३, ४ | १, २, ३ | १, २, ३ |

ब) खालील पदार्थ तुमच्या जेवणात कधी असतात.

| खाद्य पदार्थ | प्रत्येक दिवशी | प्रासंगिक किती दिवसातून एकदा वजन | कधीही नाही |
|--------------|----------------|--|------------|
| दुध | | | |
| फळे | | | |
| पालिभाज्या | | | |
| अंडी | | | |
| मटन, मासे | | | |

तुमच्या आवडीचे पदार्थ कोणते :-

ते किती दिवसातून एक वेळ तुमच्या खाण्यात येतात :-

८. जेवण करण्याची पध्दत :- चुलीवर :- भांड्यात - कुकरमध्ये - स्टीव्ह.

९. कुटूंबाला महिन्यास सरासरी लागणारे धान्य (किलोमध्ये)

- | | | |
|----------------|-------------------|--------------|
| १) तांदूळ किलो | ६) तूरडाळ किलो | १०) तेल |
| २) जोंधळा किलो | ७) हरभरा डाळ किलो | ११) तिखट |
| ३) बाजरी किलो | ८) मसूर डाळ किलो | १२) शेंगदाणे |
| ४) नाचणो किलो | ९) इतर कडधान्ये | |
| ५) गहू किलो | | |

१०. सणासुदीला केले जाणारे खास पदार्थ :-

सणाचे नांव

खास पदार्थाचे नांव

- | | |
|--------------|-----------|
| १) - - - - - | - - - - - |
| २) - - - - - | - - - - - |
| ३) - - - - - | - - - - - |
| ४) - - - - - | - - - - - |

११. गेल्या पाच वर्षातील कुटूंबातील आजारपण

आजाराचे स्वल्प

किती काळ

- १) पुरुष
- २) स्त्रिया
- ३) मुले
- ४) मुली

औषधीपचार कोठे घेता :-

१२) कोणत्या महिन्यामध्ये आहारात उर्बाई निर्माण होते त्या त्या महिन्याचे नावे -

१३) शेती दिव्यक माहिती -

स्वतःच्या मालकीची जमिन बासायक - जिरायत एकर
तुमच्या शेतीतील धान्य तुम्हांस वृ वर्षभर पुरते का होय/नाहीक

नसल्यास प्रतिवर्षी किती (पोती/क्विंटल) धान्य लागते :-

दिव्यक असल्यास वर्षाला किती (पोती/क्विंटल) दिव्यक

एवढी कोणती धान्य दिव्यक घ्यावी लागतात -

दिव्यक डाळी शेततात पिकविता की नाही -

तुमच्या शेतीतील कोणता माल दिव्यक पाठविता - जस हज्ज, मिरची, तंबाखू, कापूस, इत्यादी

घरील माहिती संशोधनासाठी असून तिचा अन्यत्र कोठेही उपयोग केला जाणार नाही.